



DIE SCHRITTEMACHER

**LASSEN SIE IHRE
MITARBEITER DOCH
EINFACH GEHEN...**



**Wir bringen Bewegung
in Ihr Unternehmen.
Gemeinsam fit. Schritt für Schritt.**

GEHEN IST:

- das Windrad für's Gehirn
- natürliche Stressbewältigung
- Prophylaxe & Medikation
- teambildend & motivierend
- Regeneration & Energie tanken
- der beste Anti-Aging-Booster



DIE **SCHRITTEMACHER** bieten Ihnen:

- Regelmäßige GehPausen für Mitarbeiter
- Gestaltung von Gesundheitstagen
- NordicWalking & PowerWalking
- GehMeditation & BarfußGehen
- GehSpräche & Walk'n Talk
- KreativGehen & BrainWalk



GesundGehen

KONTAKT: Annett Liskewitsch – Mobil 0170 5398 358
kontakt@dieschrittemacher.de – www.dieschrittemacher.de