

SchulGEHsundheit

**GEHsund, glücklich, klug.
Schule, die beWEGt.**



**BEWEGUNG
Doping fürs Gehirn**

Eine Kooperation von:



Coaching

Zertifizierter Kinder- und Jugendcoach
Trainerin für Reflexintegration
Beraterin für Hochsensibilität (HSP)
Prüfungs- und Lerncoach



**DIE
SCHRITTEMACHER**

Leichter lernen & lehren in Bewegung

Für Ihre Schul-GEH-sundheit:

- BrainGym
- Stressabbau & Achtsamkeit
- GEHspräche & Gehirn-Spaziergänge
- Klassenraum-, Unterrichts- & Pausengestaltung
- Bewegtes Sitzen & Activity Hacks



Individuelle Lösungen für Ihre Bedürfnisse:

- Interaktive Impulsvorträge
- Praxisorientierte Workshops
- Wandertage & Projektwochen
- Kollegienbezogene Fortbildungen
- Eltern-Kind-Aktionstage

In Kooperation:



Coaching

Cathleen Lawrenz

Mobil 0173 3627 595

kontakt@cala-coaching.de

www.cala-coaching.de



GesundGehen

Annett Liskewitsch

Mobil 0170 5398 358

kontakt@dieschrittemacher.de

www.dieschrittemacher.de